

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben die Vorfußoperation gut überstanden. Um das sehr gute Korrekturergebnis zu sichern, müssen Sie jetzt sechs Wochen täglich den Vorfuß in einer bestimmten Weise wickeln. Am Anfang helfen wir Ihnen gerne.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Ihr Team der Rheumaorthopädie



Auf dem Fußrücken beginnen



Das Geheimnis ist das *nach aussen* wickeln. Zum Befestigen einmal komplett um den Fuß



Jetzt die erste Tour um die Großzehe und den Zeh nach Innen ziehen – sachte.



Wieder um den Fuß.



Nochmals um die Großzehe.



Und jetzt abwechselnd jede Zehe und um den Fuß wickeln.



Geschafft und mit einem Klebestreifen fixieren.